

Ricette facili per iniziare

Queste ricette sono una facile base dalla quale partire per ulteriori sperimentazioni. Possono essere arricchite con oli essenziali, pigmenti o additivi naturali a scelta. Si tratta di ricette da realizzare con il metodo a freddo che è la tecnica più adatta ai principianti.

Questi saponi, inoltre, si prestano a essere facilmente sciolti e rilavorati con l'aggiunta di nutrienti, coloranti e profumi.

Il sapone può essere rilavorato dopo pochi giorni ma, in questo caso, è bene ricordarsi di maneggiarlo sempre con un paio di guanti perché il suo potenziale caustico—se lo avete preparato con il metodo a freddo—non è ancora del tutto neutralizzato. Per i saponi ottenuti da metodo a caldo, invece, non vi sono particolari accorgimenti.

NOTE:

- Non fate sapone senza prima aver imparato le regole di sicurezza così come sono descritte nel sito. Ogni danno o azzardo connesso con la mancata conoscenza o applicazione delle regole di sicurezza è a totale carico dell'utilizzatore.
- Non modificate in alcun modo la combinazione degli ingredienti fondamentali di ciascuna ricetta. Ogni volta che una quantità o un tipo di grasso viene modificato bisogna rifare il calcolo del dosaggio di soda caustica e del liquido. Consultate la sezione Creare Ricette del sito. Non si assumono responsabilità per danni o azzardi connessi al mancato rispetto di questa regola.

Sapone di olio di oliva

(metodo a freddo – ricetta di Patrizia)

Il sapone di olio di oliva è un sapone delicato e ricco. L'assenza di grassi saturi rende questa ricetta un po' "testarda" a raggiungere il nastro, ma l'uso del frullatore a immersione riduce i tempi di attesa. Uniche avvertenze: i saponi di solo olio di oliva hanno bisogno di un tempo di maturazione più lungo (dalle 6 alle 8 settimane), inoltre fanno poca schiuma.

Ingredienti fondamentali

Grassi

1000 gr di olio di oliva (di sansa, extravergine, olio di oliva)

Soluzione caustica

300 gr di acqua

128 gr di soda caustica (sconto 5 per cento)

Ingredienti facoltativi

10/15 ml di olio essenziale a scelta

1 cucchiaio di farina per fissare l'essenza

Indossate le protezioni, pesate la soda caustica e diluitela nell'acqua. Mettetela in luogo riparato a raffreddare. Scaldate l'olio lentamente su fuoco bassissimo. Quando l'olio e la soluzione caustica hanno una temperatura di 45° versate la seconda nel primo e mescolate bene. Frullate sino al nastro. Aggiungete l'olio essenziale e versate nello stampo. Isolate con vecchie coperte o asciugamani. Sformate dopo 48 ore. Lasciate stagionare.

Sapone Mediterraneo

(metodo a freddo – ricetta di Patrizia)

L'olio di germe di grano contiene antiossidanti naturali. Può essere utilizzato puro come olio da massaggio oppure miscelato all'olio extravergine di oliva in questo sapone che il succo di carota renderà arancio brillante. NOTA: l'olio di germe di grano può generare reazioni allergiche in persone affette da intolleranze al glutine.

Ingredienti fondamentali

Grassi

50 gr di olio di germe di grano

950 gr di olio extravergine di oliva

Soluzione caustica

300 gr di succo di carota puro e senza zucchero o additivi

128 gr di soda caustica (sconto 5%)

Ingredienti facoltativi

28 gr di fragranza cosmetica o 20 ml di olio essenziale a scelta

1 cucchiaio di farina o amido come fissatore del profumo

Indossando le protezioni, pesate la soda caustica e diluitela nel succo di carota, mescolando bene. Mettete i grassi in una pentola e fate scaldare a fuoco bassissimo. Aggiungete un cucchiaino di amido di riso o di farina di riso o di amido di mais alla profumazione, servirà come fissativo. Quando oli e soluzione caustica sono a 45° uniteli mescolando bene per incorporarli. Al nastro aggiungete il profumo, mescolate bene e versate nello stampo. Isolate bene e sformate dopo 24 ore.

Oliva e cocco

(metodo a freddo - ricetta di Patrizia)

La miscela di olio di oliva e grasso di cocco produce un sapone dalla bella schiuma che diventerà ancora più cremosa per effetto dell'olio di ricino. Questa ricetta si presta a essere arricchita con oli essenziali, pigmenti o additivi a scelta

Ingredienti fondamentali

Grassi

750 gr olio di oliva

200 gr di olio di cocco

50 gr olio di ricino

Soluzione caustica

300 gr di acqua

136 gr di soda caustica (sconto 6%)

Indossate le protezioni, pesate la soda caustica e diluitela nell'acqua. Mettetela in luogo riparato a raffreddare. Pesate gli oli e scaldateli lentamente su fuoco bassissimo. Controllate che grassi e soluzione caustica siano a 45°. Versate la soluzione caustica nei grassi. Frullate sino al nastro. Aggiungete eventuali profumi e additivi. Isolate con vecchie coperte o asciugamani. Sformate dopo 48 ore. Lasciate stagionare.

Burro & Salvia

(metodo a freddo - ricetta di Patrizia)

La combinazione dell'olio migliore per eccellenza con uno dei più straordinari grassi che la natura ci ha dato per la nostra bellezza.

Ingredienti fondamentali

Grassi

50 gr di burro di karitè puro

950 gr di olio extravergine di oliva

Soluzione caustica

300 gr di infuso di salvia

127 gr di soda caustica (sconto 6%)

Ingredienti facoltativi

10-15 ml di olio essenziale a scelta

Un pizzico di ossido verde per cosmetici

Indossando le protezioni, pesate la soda caustica e diluitela nell'infuso freddo. Mettete i grassi in una pentola e fate scaldare a fuoco bassissimo. Aggiungete un cucchiaino di amido di riso o di farina di riso o di amido di mais alla profumazione, servirà come fissativo. Quando oli e soluzione caustica sono a 45° uniteli; prima di frullare, diluite l'ossido verde in un cucchiaino d'acqua e aggiungetelo alla pasta di sapone. Frullate fino al nastro; aggiungete il profumo, mescolate bene e versate nello stampo. Isolate bene e sformate dopo 24 ore.

Sapone al Riso

(metodo a freddo - ricetta di Patrizia)

L'olio di riso contiene un antiossidante naturale, il gamma-orizanolo. Nella cultura giapponese, l'olio di riso è utilizzato nella cura dei capelli o nella preparazione di unguenti profumati per il massaggio. A questa ricetta si possono aggiungere farina o amido di riso per rendere il sapone delicatamente esfoliante. In questa ricetta si può sostituire l'acqua con latte intero di mucca o di capra, seguendo la procedura richiesta per i saponi al latte che è descritta nelle pagine seguenti.

Ingredienti fondamentali

Grassi

400 gr di olio di riso

350 gr di olio di oliva

250 gr olio di cocco

Soluzione caustica

300 gr di acqua

140 gr di soda caustica (sconto 6%)

Ingredienti facoltativi

28 gr di fragranza cosmetica o 10-15 ml di olio essenziale a scelta

1 cucchiaino di farina o amido di riso aggiunti alla fragranza o all'olio essenziale come fissatori

Indossando le protezioni, pesate la soda caustica e diluitela nell'acqua, mescolando bene. Mettete i grassi in una pentola e fate scaldare a fuoco bassissimo. Quando oli e soluzione caustica sono a 45° uniteli mescolando bene per incorporarli. Iniziate a frullare sino alla comparsa di un nastro leggero, a questo punto, mescolando a mano, aggiungete la profumazione. Mescolate sino a quando il nastro diventa più evidente. Versate nello stampo, isolate bene e sformate dopo 24 ore. Stagionate 4 settimane.

Sapone all'olio di vinaccioli

(metodo a freddo - ricetta di Patrizia)

L'olio di vinaccioli è un olio leggero adatto per i massaggi perché viene assorbito rapidamente dalla pelle. In questa ricetta è combinato all'olio di oliva e di mandorle in un sapone molto delicato.

Ingredienti fondamentali

Grassi

700 gr di olio di oliva

200 gr di olio di vinaccioli

100 gr olio di mandorle

Soluzione caustica

300 gr di infuso di calendula o di tiglio

127gr di soda caustica (sconto 6%)

Ingredienti facoltativi

15 ml di olio essenziale a scelta

1 cucchiaino di farina o amido di riso

1 cucchiaino di fiori di calendula secchi triturati (per un sapone leggermente esfoliante)

Indossando le protezioni, pesate la soda caustica e diluitela nell'infuso freddo. Mettete i grassi in una pentola e fate scaldare a fuoco bassissimo. Aggiungete un cucchiaino di amido di riso o di farina di riso o di amido di mais alla profumazione, servirà come fissativo. Quando oli e soluzione caustica sono a 45° uniteli mescolando bene. Frullate fino al nastro; aggiungete gli oli essenziali e i fiori di calendula mescolate bene e versate nello stampo. Isolate bene e sformate dopo 24 ore. Stagionare per 4-5 settimane.

Castiglia lavanda e tiglio

(metodo a freddo - ricetta di Patrizia)

La base di questa collaudata ricetta può essere presa come esempio per successive variazioni; basta modificare il liquido, aggiungere oli essenziali, colori e additivi per avere un sapone sempre nuovo.

Ingredienti fondamentali

Grassi

700 gr di olio di oliva

150 gr di olio di cocco

150 gr di olio di palma

Soluzione caustica

135 gr di soda caustica (sconto 6%)

300 gr di infuso di fiori di lavanda e foglie di tiglio

Ingredienti facoltativi

10-15 ml di olio essenziale di lavanda

1 cucchiaio di farina di riso o amido come fissativo del profumo

Indossando le protezioni, pesate la soda caustica e diluitela nell'infuso freddo. Mettete i grassi in una pentola e fate scaldare a fuoco bassissimo. Aggiungete un cucchiaino di amido di riso o di farina di riso o di amido di mais alla profumazione, servirà come fissativo. Quando oli e soluzione caustica sono a 45° uniteli mescolando bene. Frullate fino al nastro; aggiungete gli oli essenziali mescolate bene e versate nello stampo. Isolate bene e sformate dopo 24 ore. Stagionare per 4-5 settimane.

Se volete un sapone esfoliante aggiungete al nastro un cucchiaio di fiori secchi di lavanda finemente tritati.

Ricette latte & miele

Il latte e il miele, così come tutti gli altri ingredienti zuccherini, sono adatti solo a saponi preparati col metodo a freddo.

In particolare, l'uso del latte come liquido per la soluzione caustica richiede questa procedura:

- Pesare la quantità di latte richiesta (si utilizza latte intero di origine animale);
- Mettere il latte nel freezer e lasciarlo congelare;
- Tirare fuori il latte dal freezer e dividere il panetto in due blocchi di circa 2/3 e 1/3;
- Prendere il blocco più grande, lasciarlo scongelare a temperatura ambiente per una quindicina di minuti, quindi romperlo col coltello fino a dargli la consistenza di una granita;
- Tenere da parte il blocco più piccolo, lasciandolo scongelare a temperatura ambiente;
- Trasferire la "granita" di latte nel contenitore della soluzione caustica e, indossando le protezioni, versare la soda caustica mescolando piano e con ritmo costante;
- Il latte a contatto con la soda si scalda e diventa di un colore giallo brillante, può emanare odore di ammoniaca ma è del tutto normale. L'odore sparirà nel sapone.
- La temperatura della soluzione caustica risulterà bassa ma **non** cercate di riscaldarla. Per evitare che raffreddi ancora, preparate e scaldate **prima** i grassi, poi fate la soluzione caustica e versatela direttamente nei grassi.
- Al nastro aggiungete il resto del latte che nel frattempo si sarà scongelato;

Non fate sapone senza prima aver imparato le regole di sicurezza così come sono descritte nel sito. Ogni danno o azzardo connesso con la mancata conoscenza o applicazione delle regole di sicurezza è a totale carico dell'utilizzatore.

Il sapone di Margherita

(metodo a freddo - ricetta di Patrizia)

Il cacao contribuisce a dare un colore bruno inteso. Se volete un sapone più leggero usate acqua al posto del latte. Unica avvertenza: non mangiatelo!

Ingredienti fondamentali

Grassi

200 gr di olio di cocco

200 gr di olio di semi di vinaccioli

300 gr di olio di palma

300 gr di olio di oliva

15 gr di cioccolato fondente

Soluzione caustica

300 gr di latte intero di mucca

139 gr di soda caustica (sconto 5%)

Ingredienti facoltativi

28 gr di fragranza cosmetica al cioccolato o 20 ml di olio essenziale di vaniglia

Seguite il procedimento descritto per i saponi al latte e preparate la soluzione

caustica indossando le protezioni. Aggiungete il cioccolato agli oli e fate riscaldare a fuoco bassissimo. Quando gli oli hanno una temperatura di 45 gradi, unite la soluzione caustica che dovrebbe avere una temperatura tra i 35 e i 40 gradi (se la temperatura fosse più bassa non cercate di riscaldarla ma incrementate leggermente la temperatura degli oli). Frullate sino al nastro; aggiungete la fragranza o l'olio essenziale e versate nello stampo. Isolate con stracci leggeri. Sformate dopo 48 ore e lasciate stagionare come al solito.

Sapone provenzale al miele e alla lavanda

(metodo a freddo - ricetta di Patrizia)

Questa ricetta di sapone al miele è stata pubblicata sulla rivista Creare Per Casa Viva del marzo 2002.

Ingredienti fondamentali

Grassi

250 grammi di olio di cocco

680 grammi di olio di oliva

50 grammi di olio di mandorle dolci

20 grammi di cera d'api

Soluzione caustica

300 grammi di infuso di fiori di lavanda

137 grammi di soda caustica

Ingredienti facoltativi

2 cucchiaini di miele mille fiori

20 ml di olio essenziale di lavanda

Indossando le protezioni sciogliete la soda caustica nell'infuso che avrete preparato in precedenza e lasciato raffreddare del tutto. Preparate i grassi e, quando si sono riscaldati, aggiungete il primo cucchiaino di miele. Procedete come al solito, miscelando le due soluzioni a 40 gradi. Al nastro aggiungete il secondo cucchiaino di miele e l'olio essenziale. Versate negli stampi e lasciate riposare con un isolamento leggero per evitare il surriscaldamento.

Ricette complesse

Queste ricette sono dedicate alle persone che hanno già un minimo di esperienza e che sono in grado di reperire anche gli ingredienti più particolari.

Tutte le ricette di questa parte possono essere preparate col metodo a caldo a bagnomaria avendo cura di aumentare la quantità di acqua e seguendo le istruzioni riportate nel sito.

Non fate sapone senza prima aver imparato le regole di sicurezza così come sono descritte nel sito. Ogni danno o azzardo connesso con la mancata conoscenza o applicazione delle regole di sicurezza è a totale carico dell'utilizzatore.

Sapone al riso e al karitè

(metodo a freddo/caldo – ricetta di Patrizia)

Questa ricetta di sapone è stata pubblicata sulla rivista Creare Per Casa Viva del marzo 2002.

Ingredienti fondamentali

Grassi

300 gr di olio di riso

50 gr di burro di karitè

400 gr di olio di oliva

250 gr di olio di cocco

Soluzione caustica

300 gr di acqua distillata

138 gr di soda caustica

Ingredienti facoltativi

10 ml di olio essenziale di ylang-ylang,

5 ml di olio essenziale di bergamotto,

5 ml di olio essenziale di patchouli

Indossando le protezioni, preparare la soluzione caustica. Miscelare e scaldare i grassi. Unire la soluzione caustica ai grassi quando le temperature sono a 40 gradi. Al nastro aggiungere gli oli essenziali quindi versare negli stampi e lasciare riposare per 24 ore ben isolato.

Nota: per il metodo a caldo: usate 380 grammi di acqua; aggiungete il burro di karitè e gli oli essenziali dopo la cottura.

Sapone della vigna

(metodo a freddo/caldo – ricetta di Patrizia)

Tutta l'abbondanza dei frutti dell'autunno in un'unica ricetta. L'abbinamento dell'olio di noccioli di albicocca e dell'olio di semi di zucca rende questo sapone adatto all'igiene intima: in questo caso evitate di utilizzare oli essenziali o altre profumazioni e sostituite il succo di carota con acqua. Il bel colore arancione di questa ricetta è dovuto al betacarotene e tende, purtroppo, a sbiadire con il passare del tempo.

Ingredienti fondamentali

Grassi

90 gr di olio di semi di albicocca

160 gr di olio di cocco

90 gr di olio di semi di vinaccioli

130 gr di olio di oliva

300 gr di olio di palma

40 gr di olio di semi di zucca

190 gr di olio di riso

Soluzione caustica

300 gr di succo di carota

136 gr di soda caustica (sconto 6%)

Ingredienti facoltativi

28 gr di fragranza cosmetica o 20 ml di olio essenziale a scelta (evitare se destinato all'igiene intima)

Indossando le protezioni, pesate la soda caustica e diluitela nel succo di carota, mescolando bene. Mettete i grassi in una pentola e fate scaldare a fuoco bassissimo. Quando oli e soluzione caustica sono a 45° uniteli mescolando bene per incorporarli. Al nastro aggiungete il profumo, mescolate bene e versate nello stampo. Isolate bene e sformate dopo 24 ore.

Nota: per il metodo a caldo: diluite il succo di carota con acqua fino a ottenere una quantità totale di 375 grammi; aggiungete la fragranza o gli oli essenziali a fine cottura

Sapone all'olio di noci

(metodo a freddo/caldo – ricetta di Patrizia)

Questo è un sapone che si presta a essere usato come shampoo. Unica cautela: l'olio di noci può dare irritazioni in persone predisposte. Gli oli di noci e di avocado possono essere sostituiti rispettivamente con jojoba e sesamo oppure con jojoba e mandorle rifacendo opportunamente il calcolo della soda.

Ingredienti fondamentali

Grassi

50 gr di olio di avocado

150 gr di olio di cocco

200 gr di vinaccioli

400 gr di olio di oliva

150 gr di olio di palma
50 gr di olio di noci

Soluzione caustica
300 gr di infuso di camomilla (o acqua distillata)
133 gr di soda caustica (sconto 7%)

Ingredienti facoltativi

20 ml di olio essenziale a scelta
1 cucchiaio di amido o farina di riso come fissatore dell'essenza

Indossando le protezioni, pesate la soda caustica e diluitela nel liquido freddo mescolando bene. Mettete i grassi in una pentola e fate scaldare a fuoco bassissimo. Quando oli e soluzione caustica sono a 45° uniteli mescolando bene per incorporarli. Al nastro aggiungete il profumo, mescolate bene e versate nello stampo. Isolate bene e sformate dopo 24 ore.

Nota: per il metodo a caldo: preparate 375 grammi di infuso e usatelo freddo; aggiungete gli oli essenziali e l'olio di avocado dopo la cottura.

Shampoo solido all'olio di canapa e avena

(metodo a freddo – ricetta di Marina)

La ricetta di questo shampoo è stata messa a punto da Marina Tadiello. I dosaggi sono superiori al tradizionale lotto da un chilo ma possono essere opportunamente ridimensionati.

Ingredienti fondamentali

Grassi
1300 gr di olio di palma (36%)
880 gr di olio di semi di canapa (24%)
760 gr di olio di cocco (21%)
560 gr di olio di oliva (16%)
100 gr di olio di ricino (3%)

Soluzione caustica
498 gr di soda caustica (sconto del 6%)
850 gr di acqua in cui viene sciolto un cucchiaio di miele

Preparare la soluzione caustica e sciogliere i grassi quindi unire le due miscele a temperatura abbastanza bassa (40-45 gradi per i grassi, temperatura ambiente per la soda). Al nastro aggiungere 1 cucchiaio di fiocchi di avena polverizzati e ammollati in 60 ml di una miscela di oli essenziali così composta: 10 ml cipresso blu australiano, 10 ml tea-tree ultra premium, 10 ml eucaliptus radiata, 10 ml pino, 20 ml geranio.

Blu Karitè

(metodo a freddo/caldo – ricetta di Patrizia)

Il burro di karitè rende questo sapone particolarmente delicato; senza profumi e colorazioni sarà adatto anche al bagno dei bambini

Ingredienti fondamentali

Grassi

250 gr di olio di cocco

280 gr di olio di semi di vinaccioli

50 gr di olio di oliva

200 gr di olio di palma

180 gr di olio di riso

40 gr di burro di karaté

Soluzione caustica

300 gr di acqua

139 gr di soda caustica

Ingredienti facoltativi

1 cucchiaino di ultramarino violetto diluito in un cucchiaino di acqua

28 gr di fragranze di mughetto e lillà o 15 ml di oli essenziali a scelta

Indossando le protezioni, preparate la soluzione caustica. Diluite il colorante con l'acqua e tenetelo da parte.

Nella pentola del sapone pesate e scaldate i grassi. Controllate le temperature: quando sono entrambe a 45° versate la soluzione caustica nei grassi, aggiungete il colorante e frullate fino al nastro. Aggiungete la fragranza o gli oli essenziali e versate nello stampo. Isolate bene per 24 ore e sformate dopo 48. Stagionate per 4-5 settimane.

Nota: per il metodo a caldo utilizzate 375 grammi di acqua. Aggiungete il burro di karitè e i profumi dopo la cottura.

Ricette per il bucato e la casa

Il sapone naturale può sostituire tutti i detersivi della casa: da quelli per il bucato a quelli per i pavimenti o i piatti.

Per poterlo utilizzare con più comodità è meglio trasformarlo in gel con questa procedura:

- Tagliuzzate a scaglie il sapone;
- Pesate 1 parte di scaglie per 10 di acqua (per esempio 100 gr di scaglie di sapone per 1 litro di acqua) e mettete tutto in una pentola;
- Fate scaldare a fuoco molto basso fino a quando il sapone è del tutto sciolto;
- Potete aggiungere qualche goccia di olio essenziale e poi trasferire in un contenitore di plastica.

Per essere trasformato in gel il sapone non ha bisogno di una lunga stagionatura; può essere liquefatto già dopo 2 settimane. Indossate i guanti per maneggiare un sapone fresco perché può essere ancora un po' irritante. Il gel risente della temperatura esterna e può presentarsi più o meno liquido a seconda delle stagioni. Se è troppo solido, basta diluirlo con acqua bollente fino alla consistenza desiderata.

Una tazza di gel nella pallina o nella vaschetta sarà sufficiente per il vostro bucato di tutti i giorni. Il sapone naturale liquefatto può essere usato senza problema anche per lavare i capi delicati.

Utilizzate aceto al posto dell'ammorbidente: non inquina e pulisce la lavatrice dal calcare.

Grassi animali come lo strutto o vegetali come l'olio di oliva e di palma hanno un ottimo potere detergente. Ricordatevi che i saponi da bucato utilizzano una quantità di soda non scontata perché va evitato che resti grasso libero nel sapone finito.

Non fate sapone senza prima aver imparato le regole di sicurezza così come sono descritte nel sito. Ogni danno o azzardo connesso con la mancata conoscenza o applicazione delle regole di sicurezza è a totale carico dell'utilizzatore.

Sapone di una volta

(metodo a freddo – ricetta di Patrizia)

Ingredienti fondamentali

Grassi

400 gr di olio di oliva

600 gr di strutto o di olio di palma

Soluzione caustica

300 gr di acqua

139 gr di soda caustica (non scontato)

Indossando le protezioni, pesate la soda caustica e diluitela nell'acqua, mescolando bene. Mettete i grassi in una pentola e fateli riscaldare a fuoco bassissimo. Controllate le temperature; quando gli oli e la soluzione caustica sono a 45 gradi versate la seconda nei primi e mescolate bene per incorporarla. Frullate sino al nastro, versate nello stampo e isolate bene. Sformate dopo 24 ore. Se volete produrre il gel per la lavatrice potrete sciogliere il sapone dopo una quindicina di

giorni. Maneggiatelo con i guanti e ricordatevi che i saponi da bucato, per l'assenza di sconti della soda, sono più aggressivi.

Castiglia da bucato

(metodo a freddo – ricetta di Patrizia)

Ingredienti fondamentali

Grassi

1000 gr di olio di oliva

Soluzione caustica

300 gr di acqua

136 gr di soda caustica (non scontato)

Indossando le protezioni, pesate la soda caustica e diluitela nell'acqua, mescolando bene. Mettete i grassi in una pentola e fateli riscaldare a fuoco bassissimo. Controllate le temperature; quando gli oli e la soluzione caustica sono a 45 gradi versate la seconda nei primi e mescolate bene per incorporarla. Frullate sino al nastro, versate nello stampo e isolate bene. Sformate dopo 24 ore.

Sapone alla lanolina

(metodo a freddo – ricetta di Patrizia)

La lanolina è un grasso prodotto da speciali ghiandole della pelle delle pecore; è vischiosa e untuosa, capace di creare una barriera al freddo e all'acqua. Nei saponi da bucato è ottima per i capi delicati anche se tutto il sapone naturale può essere usato con tranquillità per ogni indumento.

Ingredienti fondamentali

Grassi

100 gr di lanolina

300 gr di olio di oliva

600 gr di olio di palma

Soluzione caustica

300 gr di acqua

131 gr di soda (sconto 1%)

Indossando le protezioni, pesate la soda caustica e diluitela nell'acqua, mescolando bene. Mettete i grassi in una pentola e fateli riscaldare a fuoco bassissimo. Controllate le temperature; quando gli oli e la soluzione caustica sono a 45 gradi versate la seconda nei primi e mescolate bene per incorporarla. Frullate sino al nastro, versate nello stampo e isolate bene. Sformate dopo 24 ore.

Forte da bucato (metodo a freddo – ricetta di Patrizia)

Grasso di palma e strutto; due ingredienti economici dalle super qualità detergenti.

Ingredienti fondamentali

Grassi

800 gr di olio di palma

200 gr di strutto

Soluzione caustica

300 gr di acqua

141 gr di soda caustica (non scontato)

Indossando le protezioni, pesate la soda caustica e diluitela nell'acqua, mescolando bene. Mettete i grassi in una pentola e fateli riscaldare a fuoco bassissimo. Controllate le temperature; quando gli oli e la soluzione caustica sono a 45 gradi versate la seconda nei primi e mescolate bene per incorporarla. Frullate sino al nastro, versate nello stampo e isolate bene. Sformate dopo 24 ore. Se volete produrre il gel per la lavatrice potrete sciogliere il sapone subito senza lasciarlo stagionare per 4 settimane. In questo caso maneggiatelo con i guanti e ricordatevi che i saponi da bucato, per il loro alto contenuto di soda, sono sempre un po' irritanti da toccare a mani nude.

Palma e oliva (metodo a freddo – ricetta di Patrizia)

Sì, è proprio la famosa ricetta dell'altrettanto famosa marca. E, se non scontate la soda, va sicuramente meglio come sapone da bucato che come saponetta per il viso!

Ingredienti fondamentali

Grassi

400 gr di olio di oliva

600 gr di olio di palma

Soluzione caustica

300 gr di acqua

140 gr di soda caustica (non scontato)

Indossando le protezioni, pesate la soda caustica e diluitela nell'acqua, mescolando bene. Mettete i grassi in una pentola e fateli riscaldare a fuoco bassissimo. Controllate le temperature; quando gli oli e la soluzione caustica sono a 45 gradi versate la seconda nei primi e mescolate bene per incorporarla. Frullate sino al nastro, versate nello stampo e isolate bene. Sformate dopo 24 ore. Se volete produrre il gel per la lavatrice potrete sciogliere il sapone subito senza lasciarlo stagionare per 4 settimane. In questo caso maneggiatelo con i guanti e ricordatevi che i saponi da bucato, per il loro alto contenuto di soda, sono sempre un po' irritanti da toccare a mani nude.