

Tabella – Coefficienti di saponificazione

Il coefficiente di saponificazione, abbreviato in Sap, corrisponde alla quantità di soda caustica (NaOH) necessaria a saponificare del tutto 1 grammo di un determinato grasso.

Ogni volta che si modificano le quantità o i tipi di grasso in una ricetta è obbligatorio rifare il calcolo dei dosaggi della soda, utilizzando questa tabella e la formula che è riportata nel sito alla sezione Ricette.

I coefficienti di saponificazione sono valori medi, questo significa che possono esserci piccole differenze tra le varie tabelle che li riportano.

Grasso o olio	Nome botanico (per i vegetali)	SAP (NaOH)
Burro di cacao	<i>Theobroma cacao</i>	0.137
Burro di karitè	<i>Butyrospermum parkii</i>	0.128
Burro di mango	<i>Mangifera indica</i>	0.128
Cera carnauba	<i>Copernicia cerifera</i>	0.069
Cera d'api		0.069
Grasso (olio) di emu		0.138
Lanolina		0.074
Olio di arachidi	<i>Arachis hypogaea</i>	0.136
Olio di avocado	<i>Persea gratissima, P. americana</i>	0.133
Olio di borragine	<i>Borago officinalis</i>	0.136
Olio di canapa	<i>Cannabis sativa</i>	0.135
Olio di cartamo	<i>Carthamus tinctorius</i>	0.136
Olio di cocco	<i>Cocos nucifera</i>	0.190
Olio di colza o ravizzone	<i>Brassica napus, B. campestris</i>	0.124
Olio di enotera	<i>Oenothera biennis</i>	0.136
Olio di fegato di merluzzo		0.132
Olio di germe di grano	<i>Triticum.aestivum, T. durum</i>	0.131
Olio di girasole	<i>Helianthus annuus</i>	0.134

Olio di jojoba	<i>Simmondsia chinensis</i>	0.059
Olio di macadamia	<i>Macadamia integrifolia, M. ternifolia</i>	0.139
Olio di mais	<i>Zea mays</i>	0.136
Olio di mandorle dolci	<i>Prunus amygdalus v. dulcis</i>	0.136
Olio di neem	<i>Azadirachta indica</i>	0.139
Olio di nocciole	<i>Corylus avellana</i>	0.136
Olio di noccioli di albicocca	<i>Prunus armeniaca</i>	0.135
Olio di noccioli di palma	<i>Elaeis guineensis</i>	0.156
Olio di noci	<i>Juglans regia</i>	0.135
Olio di oliva	<i>Olea europaea</i>	0.134
Olio di palma	<i>Elaeis guineensis</i>	0.141
Olio di pistacchi	<i>Pistacia vera</i>	0.135
Olio di ricino	<i>Ricinus communis</i>	0.128
Olio di riso o di crusca di riso	<i>Oryza sativa</i>	0.128
Olio di rosa mosqueta o del falso frutto della rosa	<i>Rosa rubiginosa, R. moschata, R. canina</i>	0.132
Olio di semi di cotone	<i>Gossypium spp.</i>	0.138
Olio di semi di lino	<i>Linum usitatissimum</i>	0.136
Olio di semi di zucca	<i>Cucurbita maxima, C. pepo</i>	0.133
Olio di senape	<i>Sinapis alba L., Brassica hirta, B. nigra</i>	0.124
Olio di sesamo	<i>Sesamum indicum</i>	0.133
Olio di soja	<i>Glycine max, Glycine soja</i>	0.135
Olio di vinaccioli	<i>Vitis vinifera</i>	0.126
Sego (grasso di bue)		0.140
Strutto		0.138